

## Inhaltsverzeichnis

<b>Wissenswertes</b>	<b>1</b>
Kurse . . . . .	1
Verpflegung . . . . .	1
Übernachtung . . . . .	2
Stornierung . . . . .	2
<b>Anhang</b>	<b>2</b>
Übernachtungsmöglichkeiten . . . . .	2
Wehrden . . . . .	2
Lauenförde – Entfernung 7 km . . . . .	3
Amelunxen – Entfernung 3 km . . . . .	3
Blankenau – Entfernung 3 km . . . . .	3
Ottbergen - Entfernung 7 km . . . . .	3
Boffzen – Entfernung 13 km . . . . .	4
Essensmöglichkeiten . . . . .	4
Wehrden . . . . .	4
Godelheim . . . . .	4
Höxter . . . . .	4
Beverungen . . . . .	5
Einkaufsmöglichkeiten . . . . .	5

## Wissenswertes

### Kurse

- Mitbringen: Hausschuhe, Taiji-Schuhe oder dicke Socken.
- Meditationskissen, Matten und Decken liegen in den Räumen bereit.
- In unseren Kursräumen bitten wir nur Wasser zu trinken.

### Verpflegung

- gefiltertes und energetisiertes Wasser (kostenfrei)
- Tee und Kaffee gibt es gegen einen kleinen Obolus im Begegnungsraum.
- Eigene Getränke sowie Essen kann mitgebracht werden.
- bei größeren Gruppen besteht die Möglichkeit ein veganes/vegetarisches Buffet zum Preis von ca. € 21 pro Person zu organisieren – bei Interesse bitte bis zur Anmeldefrist anmelden
- bei größeren Gruppen bieten wir einen Abholservice an
  - Imbiss Abu Döner (Döner und Pizza)

- Hoa Hong Asia (Vietnamesisch, vieles Bio)
- Selbstorganisation (siehe Anhang Liste der Restaurant/Imbiss)

## Übernachtung

- Selbstorganisation (siehe Anhang Liste Unterkünfte)
- im Haus Wehrden: Übernachtung im Übungsraum mit Isomatte und Schlafsack - 15 € pro Nacht/Person (zahlbar bar vor Ort)
- im Haus Wehrden: Übernachtung im Zimmer mit 2 Betten und Waschbecken - 25 € pro Nacht/Person (zahlbar bar vor Ort)
  - Dusche, WC, Waschbecken
  - Kühlschrank, Spülmaschine, 2 Herdplatten und Geschirr vorhanden hier kannst du dein eigenes Essen mitbringen. Bitte für Ordnung und Sauberkeit sorgen.

## Stornierung

Eine Stornierung einer Anmeldung muss auf dem Schriftwege (E-Mail, Brief, Fax) bei uns eingehen. Bis zur jeweiligen Anmeldefrist des Seminars ist dein Rücktritt kostenfrei möglich. Im Falle einer Absage nach der Anmeldefrist, ist ein Rücktritt ebenso kostenfrei wenn du verbindlich einen Ersatzteilnehmer stellen kannst. Ansonsten wird eine Bearbeitungs-Gebühr von 30 € fällig.

## Anhang

### Übernachtungsmöglichkeiten

#### Wehrden

Beispiel einer [Airbnb-Wohnung](#) die geeignet wäre.

- Pension Mönchsgarten  
Mönchsgarten 2 - 37688 Wehrden  
Telefon 05273-36036  
DZ ÜF € 86,- pro Zimmer  
EZ ÜF € 49,-  
vegan/vegetarisch möglich  
<https://www.pension-moenchsgarten.com>
- Ferienwohnung Kliesch  
Godelheimer Str. 18 - 37688 Wehrden  
Telefon 05273-6954 / 0172-5630533  
max. 2 Personen / ab 2-3 Übernachtungen / € 55,- pro Nacht  
[peterkliesch@freenet.de](mailto:peterkliesch@freenet.de)  
<https://www.ferienunterkunft-direkt.de>

- Ferienwohnung Haus Hensel - Sohanas Yogawelt Von-Droste-Hülshoff-Str. 12 , 37688 Wehrden Telefon 0172-5619982  
[\[https://www.haus-hensel.de/\]](https://www.haus-hensel.de/)

### **Lauenförde – Entfernung 7 km**

- Haus Einklang  
Lange Str. 45, 37697 Lauenförde  
Telefon: 05273 3672928  
<https://haus-einklang.de/>

### **Amelunxen – Entfernung 3 km**

- Gasthaus Kirchhoff  
Drenker Str. 1, 37688 Beverungen-Amelunxen  
Telefon 05275-631  
DZ ÜF € 54,50 pro Person  
EZ ÜF ab 59,50 €  
vegan/Vegetarisch möglich  
<https://www.gasthaus-kirchhoff.de>

### **Blankenau – Entfernung 3 km**

- Landhotel Weserblick  
Kasseler Str. 2, 37688 Beverungen-Blankenau  
Telefon 05273-36220  
DZ ÜF € 60,- pro Person  
EZ ÜF € 86,-  
vegan/vegetarisch möglich  
<https://www.landhotel-weserblick.de>

### **Ottbergen - Entfernung 7 km**

- Gästezimmer bei Christoph Grewe  
Bobbertweg 36, 37671 Höxter-Ottbergen  
Telefon 0174 8898369  
€ 25,- pro Nacht



### **Boffzen – Entfernung 13 km**

- Pension Luci  
Im Niederen Felde, 37691 Boffzen  
Telefon 0151 11723193 Uwe Raulfs  
DZ € 48,- pro Nacht  
EZ € 33,- pro Nacht  
gesamte Wohnung für 7 Personen € 150,- pro Nacht  
Endreinigung DZ € 35,- / EZ € 30,- / Wohnung € 60,-  
Gemeinschaftsküche vorhanden

### **Essensmöglichkeiten**

#### **Wehrden**

- Fährklause an der Weser  
Telefon 05273 2269000  
Öffnungszeiten 12.00-22.00 Uhr  
Ruhetag: Dienstag und Mittwoch

#### **Godelheim**

- Abu Döner Imbiss  
Pyrmonter Str. 77, 37671 Höxter  
Telefon 05271 695515  
Ruhetag: Montag

#### **Höxter**

- Hoa Hong Asia (Vietnamesisch)  
Corbiestraße 14, 37671 Höxter  
Telefon: 05271 6947419  
Ruhetag: Montag, Sonntag, Feiertage

- Lion Thai-Indisches Restaurant (Indisch)  
Stummrigestraße 14, 37671 Höxter  
Telefon: 05271 695236  
Ruhetag: Dienstag
- Smiling Buddha (Thailändisches Restaurant)  
Stummrigestraße 20, 37671 Höxter  
Telefon: 05271 6994771  
Ruhetag: Mittwoch
- Ritmo Tapas-Bar-Restaurant  
Weserstraße 11, 37671 Höxter  
Telefon: 05271 9290156

## **Beverungen**

- Burg Beverungen  
An der Burg 3, 37688 Beverungen  
05273 3678495  
Öffnungszeiten: Dienstag-Sonntag 17:00 – 21:00 Uhr
- China-Restaurant Sue Yuen  
Bahnhofstraße 63, 37688 Beverungen  
05273 6483  
Öffnungszeiten: täglich 12:00 - 14:00 Uhr und 17:30 - 21:30 Uhr

## **Einkaufsmöglichkeiten**

### **Beverungen:**

Ringelblume Naturladen, Weserstraße 6, 37688 Beverungen  
Telefon 05273 21634  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

### **Höxter:**

Naturkost Christoph, Grubestraße 9, 37671 Höxter  
Telefon 05271 380232  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 9 - 13 und 14.30 - 18.30 Uhr, Sa 9 - 13 Uhr

### **Godelheim:**

Helle Bauer Godelheim, Zur Helle 15, 37671 Höxter  
Gemüseanbau in regenerativer Landwirtschaft  
Öffnungszeiten: Mittwoch und Samstag Vormittag